

**Среди множества разнообразных факторов, постоянно действующих на развитие детского организма и его здоровье, важнейшая роль принадлежит питанию. Характер питания в раннем детстве накладывает отпечаток и влияет на дальнейшее развитие ребенка и его состояние здоровья не только в детско-подростковом возрасте, но и во взрослой жизни.**

**17 января в нашей школе прошла общешкольная линейка на тему «Здоровое питание – залог здоровья»  с целью формирования представления о важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья. Посмотрев видеоролики учащиеся получили представление о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы человеку каждый день. Дети учились выбирать самые полезные продукты, познакомились с правилами питания.**

**В заключении дети пришли к выводу, что каждый человек в ответе за свое здоровье. Одним из правил его сохранения является здоровое питание. Здоровое питание продлевает жизнь и помогает противостоять болезням.**

***Общешкольная линейка:***

***«Здоровое питание школьников»***